

Cher client,

Nous sommes ravis de vous inviter à un événement communautaire passionnant et instructif où nous présenterons notre nouveau programme, Rhythm of Wellness. Cet événement gratuit est prévu pour le jeudi 27 juin à 19h et le samedi 29 juin à 16h au Club de Tennis Côte Saint-Luc, situé au 8215 Guelph Road.

À propos du programme Rhythm of Wellness : Rhythm of Wellness est un programme complet de tennis axé sur la santé cardiaque, conçu pour harmoniser la forme physique, l'éducation et le soutien communautaire. Le programme combine des sessions dynamiques de tennis cardio, une éducation sur la santé cardiaque et des discussions de groupe de soutien pour promouvoir un mode de vie équilibré et sain pour le cœur.

Nous sommes également heureux de vous présenter le dernier membre de notre équipe d'entraîneurs, M. Peter Wainberg, coach professionnel de tennis, de santé cardiaque et de bien-être. Peter a créé le programme Rhythm of Wellness et sera chargé d'en assurer le succès, en aidant les participants à se concentrer sur l'objectif le plus important de la vie : la santé cardiaque et le bien-être, et en les guidant pour adopter un meilleur rythme de vie.

Tous les participants recevront GRATUITEMENT un exemplaire signé en couleur du livre de Peter intitulé "My Heart Handbook".

Détails de l'événement :

- **Dates et heures** : Jeudi 27 juin à 19h et samedi 29 juin à 16h
- **Lieu** : Club de Tennis Côte Saint-Luc, 8215 Chemin Guelph
- **Coût** : Gratuit

Inscription :

- Pour le jeudi 27 juin de 19h à 22h : [Inscription ici](#)
- Pour le samedi 29 juin de 16h à 19h : [Inscription ici](#)

Planifiez une consultation privée GRATUITE avec Peter pour en savoir plus sur le programme Rhythm of Wellness : [Lien ici](#)

Programme Rhythm of Wellness :

- **Dates et heures** : Mercredis de 19h à 22h et samedis et dimanches de 16h à 19h, sur six semaines (jusqu'à 12 sessions) à partir du 3 juillet 2024
- **Lieu** : Club de Tennis Côte Saint Luc, 8215 Chemin Guelph
- **Coût** : À discuter, alors renseignez-vous !

Inscription : [Inscription ici](#)

Joignez-vous à nous pour cet événement communautaire gratuit afin d'en apprendre davantage sur le programme Rhythm of Wellness. Découvrez les avantages d'un mode de vie sain pour le cœur, rencontrez Peter et découvrez comment ce programme peut vous aider à atteindre vos objectifs de santé et de forme physique.

Stages de bien-être de Peter : Veuillez également noter que Peter propose des stages et des leçons privées. Vous pouvez vous inscrire en visitant [www.tspa.ca/fr/stages](http://www.tspa.ca/fr/stages), où nous proposons une large gamme de leçons pour enfants et adultes de tous âges et niveaux de compétence.

Pour plus d'informations et pour confirmer votre présence, contactez-nous au 514-886-9929. Pour toute information sur le programme, contactez directement Peter au 514-781-3337 ou par e-mail à [pwainberg@tspa.ca](mailto:pwainberg@tspa.ca), ou visitez son site web : <https://myhearthandbook.com>.

Nous sommes vraiment reconnaissants à Peter de proposer ce nouveau et excitant programme. Dépêchez-vous, car les places sont limitées ! Votre santé en dépend !

Cordialement,  
Lior Doron  
Directeur de l'Académie ATPS  
514-886-9929

P.S. Pour voir l'interview de Peter sur Global, cliquez [ici](#)